



**Son  
bajo consumo...  
pero cuidado:  
son peligrosas**

## Campaña de prevención con respecto al manipuleo de las lámparas de bajo consumo

*Desde nuestra Organización No Gubernamental creemos sumamente importante difundir esta problemática y prevenir a la población y a los vecinos sobre los cuidados que debemos tener con el manipuleo de las lámparas de bajo consumo y los tubos fluorescentes, ya que poseen sus altos riesgos.*

Muchas veces, desde las administraciones gubernamentales y algunas Organizaciones No Gubernamentales se ha fomentado e impulsado el uso de estos artefactos de iluminación con el objeto de ahorrar energía, pero lamentablemente dichas entidades no fueron claras en cuanto a su composición, ni se especificaron las medidas preventivas que los vecinos y/o trabajadores deben tomar ante posibles roturas o mal manejo.

Más aún, también se omitió explicar claramente que existen otras alternativas de ahorro energético, como por ejemplo las luminarias led, que ahorran todavía más y poseen mayor durabilidad que las lámparas de bajo consumo y los tubos fluorescentes.

### **Por ello se deben tener en cuenta algunos puntos:**

- Las lámparas de bajo consumo producen una polución electromagnética notablemente mayor que las convencionales y muchas personas reaccionan a ellas con dolores de cabeza que al cabo de muchas horas pueden, en casos extremos, llegar a provocar convulsiones, náuseas e incluso reacciones más graves. Estas lámparas de bajo consumo, que son del mismo tipo que las fluorescentes, deben ser recicladas en contenedores especiales, ya que poseen mercurio.

**Cada lámpara contiene aproximadamente entre 3 y 5 miligramos de mercurio**, metal altamente tóxico y peligroso cuando se libera en el medio ambiente.

- La exposición al mercurio de las lámparas solo puede producirse en caso de que se rompan, pero eso puede ocurrir fácilmente. Un estudio realizado en el estado norteamericano de Maine llevó a la Agencia de Protección de Medio Ambiente estadounidense (EPA) a modificar sus recomendaciones porque se demostró que, en caso de rotura, incluso cuando todas las precauciones son tomadas a la hora de limpiar, las concentraciones de mercurio en la habitación donde una lámpara se rompe permanecen elevadas. Y es así porque el mercurio se adhiere a todo tipo de fibras textiles —alfombras, cortinas, ropa, etc.—, que después pueden desprender vapores de mercurio durante mucho tiempo.
- «Los bebés y niños pequeños —afirma Edward Groth para *The Mercury Policy Project*— son más vulnerables a las exposiciones de mercurio en el aire porque su pequeño tamaño corporal y sus tasas de respiración más rápida les hacen inhalar mayores dosis que las que un adulto obtiene de la inhalación de aire con la misma concentración de mercurio. El vapor de mercurio es más pesado que el aire y su concentración en el aire interior tiende a ser más alta cerca del suelo. Los bebés y niños pequeños gatean, se sientan, caminan, juegan y respiran sobre o cerca del suelo por lo que pueden estar más expuestos a los vapores de mercurio tras la ruptura de una lámpara o tubo fluorescente».
- La propia *Health Protection Agency* británica (HPA) ha advertido del riesgo de estar a menos de 30 cm de estas bombillas durante mucho tiempo. Y aunque luego han aparecido «expertos» que han intentado minimizar la gravedad argumentando faltas de pruebas de que supongan una amenaza de cáncer, la citada agencia sigue investigando al respecto.

### **Medidas de limpieza recomendadas ante una rotura**

Debemos sumar también a las medidas de prevención algunas normas, como las establecidas por la mencionada Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, en caso de rotura de las lámparas de bajo consumo:

- ➔ **Antes de la limpieza: airee la habitación** como mínimo durante 15 minutos, abandonando el lugar o habitación.
- ➔ **Las personas y los animales domésticos deben abandonar de inmediato la habitación** sin que nadie camine, al salir, por la zona de la rotura.
- ➔ **Apague el sistema central de calefacción o de aire acondicionado**, en caso de que los haya.

## Medidas para reforzar la limpieza de superficies duras

- Recoja cuidadosamente los trozos de vidrio y polvo, usando un papel rígido o cartón, y colóquelos en un frasco de vidrio con tapa de metal —por ejemplo, un tarro de conservas— o en una bolsa de plástico sellada (con guantes en las manos y si es posible con un barbijo).
- Utilice una cinta adhesiva para recoger los restos de los fragmentos de vidrio y polvo más pequeños.
- Limpie el área afectada con toallas de papel húmedo o toallitas húmedas desechables y luego deposítelas en un frasco de vidrio o bolsa de plástico.
- No use aspiradora ni escoba para limpiar la bombilla rota sobre superficies duras.

## En caso de que la habitación posea alfombras

- Recoja cuidadosamente los fragmentos de vidrio y colóquelos en un frasco de vidrio con tapa de metal o en una bolsa de plástico sellada.
- Utilice cinta adhesiva para recoger los restos de los fragmentos de vidrio y polvo más pequeños.
- Si es necesario pasar la aspiradora, una vez que los materiales visibles hayan sido retirados, pásela por el área donde la bombilla se rompió.
- Retire la bolsa de la aspiradora —vacíe y limpie el filtro además— y ponga esta o los desechos en una bolsa de plástico sellada.

## Pasos a seguir para la limpieza de ropa, ropa de cama y otros materiales blandos

- Si la ropa u otros materiales de la cama entran en contacto directo con el vidrio roto o el polvo de mercurio contenido en el interior de la bombilla, debe tirarla. No lave la ropa porque los fragmentos de mercurio en la ropa pueden contaminar la máquina y/o las aguas residuales.
- Sí puede lavar la ropa y aquellos otros materiales que hayan estado expuestos al vapor de mercurio; por ejemplo, la que llevaba cuando limpió la CFL rota. Pero siempre que las prendas de vestir no hayan entrado en contacto directo con los materiales de la bombilla rota.
- Si los zapatos entran en contacto directo con los vidrios rotos o con el polvo de mercurio contenido en la bombilla, límpielos con toallas de papel húmedo o toallitas húmedas desechables. Luego coloque las toallas o paños en un frasco de vidrio o bolsa de plástico para su eliminación.

## Eliminación de los materiales de limpieza

- Coloque de inmediato todos los materiales de limpieza al aire libre en un contenedor de basura o área protegida.
- Lávese bien las manos tras deshacerse de los frascos o de las bolsas de plástico que contengan los materiales de limpieza.
- Se debe solicitar o exigir que los municipios implementen medidas adecuadas para el manejo y el tratamiento de las lámparas de bajo consumo, y que las mismas sean tratadas como residuos peligrosos, dado su contenido de mercurio.

### Fuentes

[Agencia Ambiental de Estados Unidos](#) | [Agencia Ambiental de Canadá](#) | Lic. Silvia Bujan, [ONG Bios](#)

